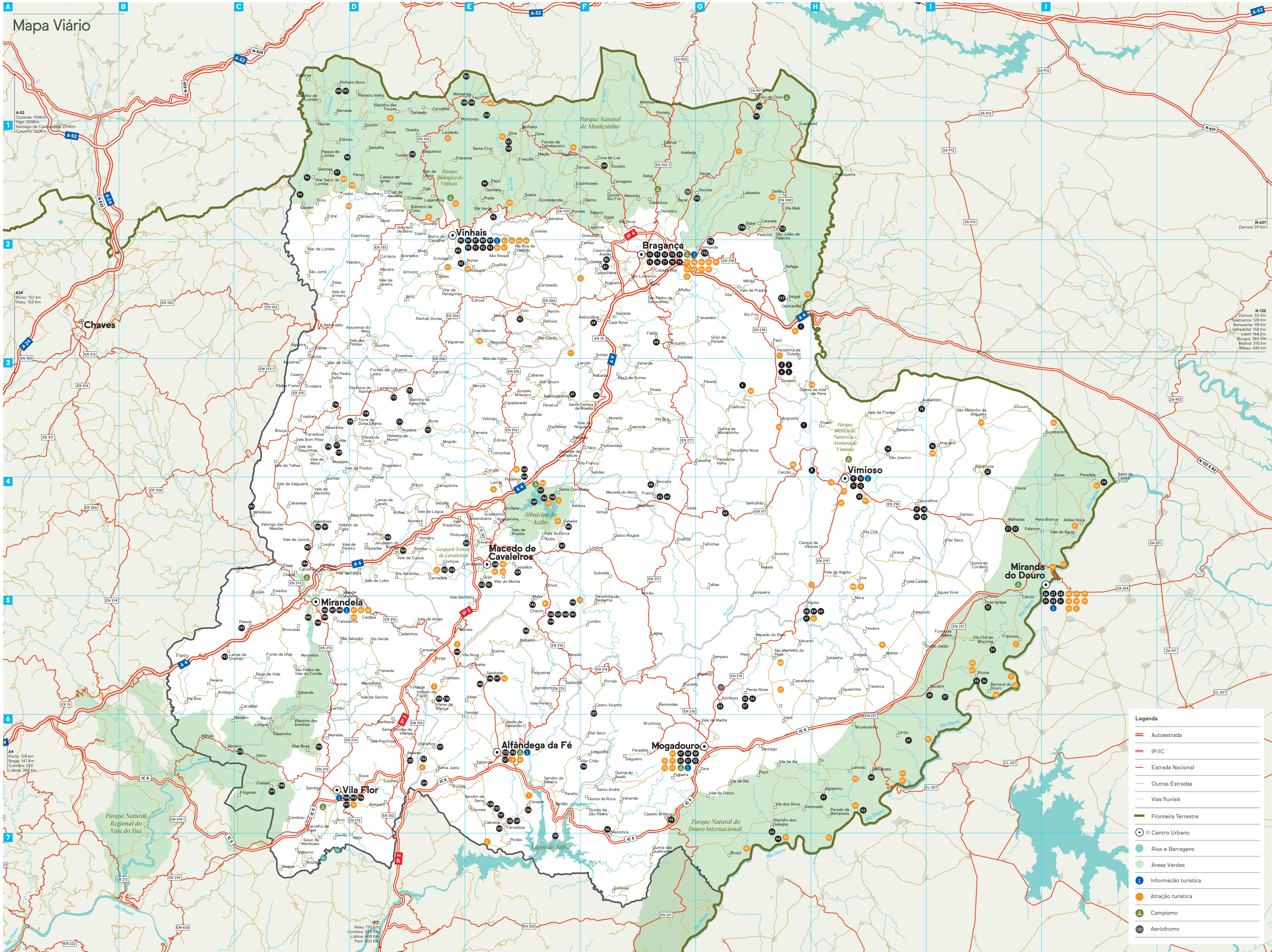




Terras de Trás-os-Montes Portugal

Mapa Turístico

“Vê-se primeiro um mar de pedras. Vagas e vagas sideradas, hirtas e hostis, contidas na sua força desmedida pela mão inexorável dum Deus criador e dominador. Tudo parado e mudo. Apenas se move e se faz ouvir o coração no peito, inquieto, a anunciar o começo duma grande hora.”

Miguel Torga
“Um Reino Maravilhoso” (1941)

Te invitamos a visitarlo.

El territorio se destaca por su centralidad ibérica y proximidad con España.

Es rico en sabores y saberes, paisajes y cultivos, costumbres y genes.

Las Terras de Trás-os-Montes se sitúan en el noroeste de Portugal, comprendiendo nueve municípios: Alfândega da Fé, Bragança, Macedo de Cavaleiros, Miranda do Douro, Mogadouro, Vila Flor, Vimioso y Vinhais.

O Destino Natural

Terras de Trás-os-Montes

Mapa Turístico

TTM TRÁS-OS-MONTES

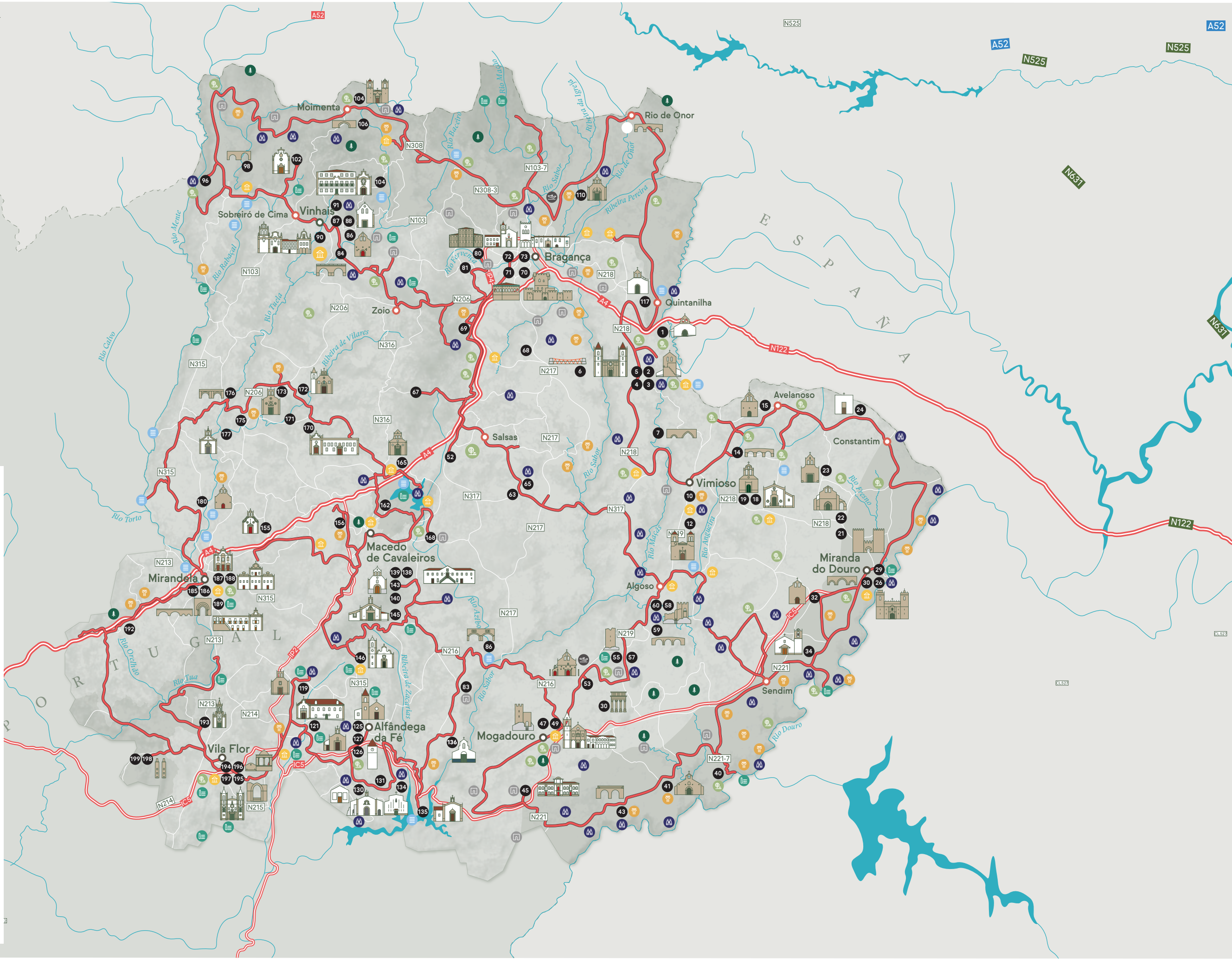
www.terrasdetrasmontes.pt

© Terras de Trás-os-Montes

Altitude: 1700m, 2000m, 2500m, 3000m, 3500m, 4000m, 4500m

Distancias: Zamora 1700m, Ourense 2000m, Madrid 2500m, Salamanca 3000m, Porto 3500m, Lisboa 4000m, 4500m

Rota das Terras de Trás-os-Montes



Miradouros

- 1 **Miradouro da Loca e do Calvário**
Cerejeira, Alfândega da Fé
- 2 **Miradouro da Nossa Senhora do Socorro**
Vilares da Vilarica, Alfândega da Fé
- 3 **Miradouro da Serra de Bornes**
Sambade, Alfândega da Fé
- 4 **Miradouro do Castelo**
Alfândega da Fé
- 5 **Miradouro do Pinhal Grande**
Picões, Alfândega da Fé
- 6 **Miradouro do Santuário de Nossa Senhora dos Anúncios**
Vilarelhos, Alfândega da Fé
- 7 **Miradouro da Fortaleza de Outeiro**
Outeiro, Bragança
- 8 **Miradouro do Alto da Senhora da Cabeça**
Nogueira, Bragança
- 9 **Miradouro do Alto de Lagares**
Bragança
- 10 **Miradouro do Barrocal**
Quintanilha, Bragança
- 11 **da Senhora da Serra**
Serra da Nogueira, Bragança
- 12 **Miradouro e Parque de Merendes de São Bartolomeu**
Bragança
- 13 **Miradouro Convento de Balsemão**
Balsemão, Chacim, Macedo de Cavaleiros
- 14 **Miradouro do Santuário de Nossa Senhora do Campo**
Lamas, Macedo de Cavaleiros
- 15 **Miradouro Santa Cominha**
Santa Cominha, Macedo de Cavaleiros
- 16 **Miradouro a seus pés**
Miranda do Douro
- 17 **Miradouro Cigadonha/Cigadueña**
Picote, Miranda do Douro
- 18 **Miradouro Concatedral de Miranda do Douro**
Miranda do Douro
- 19 **Miradouro da Capela de Santo Cristo**
Teixeira, Miranda do Douro
- 20 **Miradouro da Fraga Amarela**
Vila Chã, Miranda do Douro

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 20 | Miradouro da Freixiosa
Freixiosa, Miranda do Douro | 21 | Miradouro e Parque de Merendes de Vilarinho dos Galegos
Vilarinho dos Galegos, Mogadouro |
| 22 | Miradouro do Castro da Senhora da Luz
Constantim, Miranda do Douro | 23 | Miradouro do Alto da Castanheira
Serra da Castanheira, Mogadouro |
| 24 | Miradouro e Parque de Merendes Castro de Vale de Água
Vale de Água, Miranda do Douro | 25 | Miradouro do caminho do rio
Bruçó, Mogadouro |
| 26 | Miradouro do Penedo Amarelo
Miranda do Douro | 27 | Miradouro da Senhora das Pereiras
Vimioso |
| 28 | Miradouro Fraga do Puio
Picote, Miranda do Douro | 29 | Miradouro do Cabeço de São Bartolomeu
Argozelo, Vimioso |
| 30 | Miradouro e Parque de Merendes de Penha das Torres
Paradelá, Miranda do Douro | 31 | Miradouro do Castelo de Algoz
Algoz, Vimioso |
| 32 | Miradouro do Castro de São João das Arribas
Aldeia Nova, Miranda do Douro | 33 | Miradouro e Parque de Merendes de Santa Luzia
Sobroeiro de Cima, Vinhais |
| 34 | Miradouro da Torre da Igreja de N. S.ra da Encarnação
Mirandela | 35 | Miradouro de Santo António
Vinhais |
| 36 | Miradouro do Alto de Seixão
Seixas, Vinhais | 37 | Miradouro do Santuário de Nossa Senhora dos Remédios
Vinhais |
| 38 | Miradouro de Picões
Paredo da Bemposta, Mogadouro | 39 | Miradouro Povoado Fortificado da Cidadela
Cidadela, Vinhais |

- 33** **Miradouro Serra da Coroa**
Serra da Coroa, Vinhais
- Pontos de Interesse**
- 34** **Posto de Vigia de Deilão**
Deilão, Bragança
- 35** **Cruzeiro Ambiental pelo Parque Natural do Douro Internacional**
Miranda do Douro
- 36** **Via Panorâmica Moimenta**
Moimenta
Vinhais
- Museus / Cultura**
- 37** **Casa da Cultura Mestre José Rodrigues**
Alfândega da Fé
- 38** **Centro de Interpretação do Território**
Sambade, Alfândega da Fé
- 39** **Centro de Arte Contemporâneas Graça Morais**
Bragança
- 40** **Centro de Ciência Viva**
Bragança
- 41** **Centro de Fotografia Georges Dussaud**
Bragança

Pontos de Interesse

- 42 **Posto de Vigia de Deilão**
Deilão, Bragança
- 43 **Cruzeiro Ambiental pelo Parque Natural do Douro Internacional**
Miranda do Douro
- 44 **Via Panorâmica Moimenta Mofreita**
Vinhais

Museus /
Cultura

- 42 Casa da Cultura Mestre José Rodrigues
Alfândega da Fé
- 43 Centro de Interpretação do Território
Sambade, Alfândega da Fé
- 47 Centro de Arte Contemporânea Graça Morais
Bragança
- 48 Centro de Ciência Viva
Bragança
- 49 Centro de Fotografia Georges Dussaud
Bragança

- Centro de Interpretação da Cultura Sefardita do Nordeste Transmontano
Bragança
- Museu do Abade de Baçal
Bragança
- Museu Ibérico da Máscara e do Traje
Bragança
- Museu Militar
Bragança
- Museu Nacional do Ferrovioário de Bragança
Bragança
- Centro Municipal de Bragança
Bragança
- Casa do Careto - Caretos de Podence
Podence, Macedo de Cavaleiros
- Centro de Interpretação do Real Filatório de Chacim
Chacim, Macedo de Cavaleiros
- Museu de Arte Sacra
Macedo de Cavaleiros
- Museu Municipal de Arqueologia Coronel Albino Pereira Lopo
Macedo de Cavaleiros

- 10 **Museu Municipal Martin Gonçalves de Macedo**
Macedo de Cavaleiros
- 11 **Museu Rural de Salselas**
Salselas, Macedo de Cavaleiros
- 12 **Centro Museu do Azeite**
Solar dos Cortiços
Cortiços, Macedo de Cavaleiros
- 13 **Casa da Cultura Mirandes**
Miranda do Douro
- 14 **Casa da Música Mirandes**
Miranda do Douro
- 15 **Ecomuseu da Terra de Miranda**
Terras, Miranda do Douro
- 16 **Museu da Terra de Miranda**
Miranda do Douro
- 17 **Museu Armando Teixeira Lopes**
Mirandela
- 18 **Museu da Oliveira e do Azeite**
Mirandela
- 19 **Casa da Cultura de Mogadouro**
Mogadouro
- 20 **Casa das Artes e Oficinas**
Mogadouro
- 21 **Casa das Associações**
Mogadouro

- 20 Centro de Interpretação do Mundo Rural
Mogadouro
- 21 Sala Museu de Arqueologia
Mogadouro
- 22 Museu Municipal Dr. Berta Cabral
Vila Flor
- 23 Casa da Cultura de Vimioso
Vimioso
- 24 Centro de Interpretação das Minas de Argôzelo
Argôzelo, Vimioso
- 25 Centro de Interpretação do Castelo de Algoz
Algoz, Vimioso
- 26 Centro de Interpretação dos Pombais Tradicionais
Uva, Vimioso
- 27 Memorial da Mobilidade Randamónica,
Contrabando e Fiscalização
Vimioso
- 28 Museu Judaico de Carção
Carção, Vimioso
- 29 Centro Cultural Solar do Condes de Vinhais
Vinhais
- 30 Centro de Interpretação do Parque de Montesinho
Vinhais
- 31 Centro de Interpretação do Porco e do Fumeiro
Vinhais

- Museu de Arte Sacra de Vinhais**
Vinhais
- 25 Centro de Interpretação da Lorna de Dine**
Dine, Vinhais
- 26 Parque Verde de Artes e Oficinas**
Vinhais
- Barragens**
- 27 Barragem de Miranda**
Miranda do Douro
- 28 Barragem de Picote**
Picote, Miranda do Douro
- 29 Barragem de Bemposta**
Bemposta, Mogadouro
- Cais**
- 30 Cais acostável da Albufeira do Azibó**
Macedo de Cavaleiros
- 31 Cais Fluvial de Miranda do Douro**
Albufeira de Miranda do Douro
- 32 Cais Fluvial de Sendim**
Piães, Sendim, Miranda do Douro
- 33 Cais do Juncal**
Paredo de Bemposta, Mogadouro
- 34 Cais de Bemposta**
Bemposta, Mogadouro

Cascatas

- 25**
Faia da Água Alta
(Cascata)
Lamoso, Mogadouro

26
Cascata do Cachão da Malhadinha
Negreira, Vinhais

Termas

27
Termas da Terronha
Vimioso

Praias Fluviais

28
Praia Fluvial da Ponte do Rio Baceiro
Páramio, Bragança

29
Praia Fluvial do Colado
Quintanilha, Bragança

30
Praias Fluviais da Paisagem protegida da Albufeira do Azíbo
Macedo de Cavaleiros

Termas

- 97**
Termas da Terronha
Vimioso
-
- Praias Fluviais**
- 98**
Praia Fluvial da Ponte do
Rio Baceiro
Parâmio, Bragança

Praia Fluvial
Quintanilha, I

- 100**
Praias Fluviais da paisagem protegida da Albufeira do Azibo
Macedo de Cavaleiros
- 101**
Praia Fluvial e Parque de Merendas de São Martinho de Angueira
São Martinho de Angueira, Miranda do Douro
- 102**
Praia Fluvial do Rio Angeira
Angeira, Miranda do Douro
- 103**
Praia Fluvial e Parque de Merendas Dr. José Gama
Mirandela

104 Praia Fluvial d

- 100 **Maças**
Pinelo, Vimioso
- 101 **Lugar do Muro**
São Martinho do Peso,
Mogadouro
- 102 **Zona de Lazer de Uva**
Uva, Vimioso
- 103 **Praia Fluvial e Parque de
Merendas da Ponte de
Soeira**
Soeira, Vinhais
- 104 **Praia Fluvial de Candedo**
Candedo, Vinhais
- 105 **Praia Fluvial do Porto das
Amoreiras**
Gestosa, Vinhais
- 106 **Praia Fluvial e Parque de
Merendas do Rabaçal**
Vinhais
- 107 **Praia Fluvial do Rio Tuela**
Ponte do Arranca, Vinhais

Campismo

- 112**
**Parque de Campismo Trê-
rios Maravilha**
Mirandela
- 113**
**Parque de Campismo
Municipal - Sobre Águas
Camping**
Bragança
- 114**
**Parque de Campismo
Rural de Rio de Onor**
Rio de Onor, Bragança

Contatos úteis

SOS
112

Aflandega de Fô
GNR T. 279 462 103
Centro de Saúde T. 279 462 68
Posto de Turismo T. 279 462 73

Bragança
GNR T. 273 300 530
PSP T. 273 409 129
Hospital T. 273 310 800
Posto de Turismo T. 273 240 02

Macedo de Cavaleiros
GNR T. 278 420 030
Hospital T. 278 428 200
Posto de Turismo T. 278 099 16

Miranda do Douro
GNR T. 273 430 010
Centro de Saúde T. 273 430 04
Posto de Turismo T. 273 430 02

Mirandela
GNR T. 278 201 000
Hospital T. 278 260 500
Posto de Turismo T. 278 203 14

Mogadouro
GNR T. 279 340 210
Centro de Saúde T. 279 340 30
Posto de Turismo T. 279 340 50

Vila Flor
GNR T. 278 518 130
Centro de Saúde T. 278 510 00
Posto de Turismo T. 278 510 10

Vimioso
GNR T. 273 512 216
Centro de Saúde T. 273 510 03
Posto de Turismo T. 273 518 12

Vinhais
GNR T. 273 770 090
Centro de Saúde T. 273 770 15
Posto de Turismo T. 273 770 30

Terra Fria

Ao jeito de boas-vindas, deixa que lhe falemos de como se pouca na Terra Fria Transmontana. Dizemos "poucar" porque "visitar" nunca nos pareceu sugerir o movimento correto para entrar no nosso reino nem conhecer o seu abrigo sincero. O segredo está no envolvimento. Pise a terra, respire os bosques, fale com quem colhe. Partilhe os pratos, estenda os dedos às fogueiras e ao xisto, ouça o tempo.

A serenidade há de o encontrar ante os soutos, cumes e planaltos, colinas agrestes momentaneamente pelo voo da perdiz ou pela largada da lebre, algures entre Vinhais, Bragança, Vimioso, Miranda do Douro e Mogadouro.

Vales de Vimioso

- 1 Capela de Nossa Senhora da Ribeira
Quintanilha
- 2 Igreja de Nossa Senhora da Assunção
Outeiro
- 3 Cruz de Outeiro
Outeiro
- 4 Pelourinho de Outeiro
Outeiro
- 5 Basílica do Santo Cristo de Outeiro
Outeiro
- 6 Ponte dos Mineiros
Argozelo
- 7 Ponte Gótica
Pinelo
- 8 Ponte sobre o rio Maçãs
Carção
- 9 Castelo e Atalaia de Vimioso
Vimioso
- 10 Ruínas do Castelo e Arquivo Municipal
Vimioso
- 11 Igreja de São Vicente
Vimioso
- 12 Pelourinho de Vimioso
Vimioso
- 13 Termas de Terronha
Vimioso
- 14 Ponte de São Joanico
Vale de Frades

Terras de Miranda

- 25 **Miradouro da Penha das Torres**
Paradelá
 - 26 **Catedral de Miranda**
Miranda do Douro
 - 27 **Menino Jesus da Cartolinha**
Miranda do Douro
 - 28 **Castelo de Miranda**
Miranda do Douro
 - 29 **Museu da Terra de Miranda**
Miranda do Douro
 - 30 **Ponte de Canos**
Miranda do Douro
 - 31 **Fonte de Canos**
Miranda do Douro
 - 32 **Igreja de Santa Eufémia**
Duas Igrejas
 - 33 **Solhapa**
Duas Igrejas
 - 34 **Igreja de São Cristóvão**
Vila Chã de Brásiosa
 - 35 **Porca de Picote**
Picote
 - 36 **Miradouro da Fraga do Puio**
Picote
 - 37 **Eremitério Os Santos**
Sendim

Douro Internacional

 - 38 **Igreja de Santa Bárbara**
Sendim
 - 39 **Ruínas da Capela de São Fagundo**
Urrós
 - 40 **Pelourinho de Bemposta**
Bemposta
 - 41 **Igreja de Algosinho**
Algosinho
 - 42 **Faixa Fluvial e Cais de Junciais**
Bemposta
 - 43 **Ponte de Vilarinho dos Galegos**
Vilarinho dos Galegos
 - 44 **Castro de Vilarinho dos Galegos**
Vilarinho dos Galegos

56 Fraga da Letra

- 23 **Pelas Rias**
- 24 **Pelourinho de Penas Rias**
Penas Rias
- 25 **Castelo de Algojo**
Algojo
- 26 **Ponte Medieval**
Algojo
- 27 **Pelourinho de Algojo**
Algojo
- 28 **Pombais Transmontanos**
- 29 **Igreja de São Sebastião**
Algojo
- 30 **Ponte Medieval**
Santulhã/Zzeda
- 31 **Pelourinho de Frieira**
Montesinho
- 32 **Ponte de Frieira**
Frieira
- 33 **Pelourinho de Sanceriz**
Sanceriz
- 34 **À volta da Serra da Nogueira**
- 35 **Igreja de Santa Comba**
Santa Comba de Rossas
- 36 **Pelourinho e Fonte de Rebordainhos**
Rebordainhos
- 37 **Pelourinho de Falide e Carocedo**
Falide
- 38 **Pelourinho de Rebordões**
Rebordões
- 39 **Castelo de Bragança**
Bragança
- 40 **Domus Municipalis**
Bragança
- 41 **Igreja de São Vicente**
Bragança
- 42 **Igreja de São João Baptista**
Bragança
- 43 **Pelourinho de Bragança**
Bragança
- 44 **Cruzeiro da Sé**
Bragança

87 Igreja Matriz de N

- Senhora da Assunção**
Vinhais

89
Pelourinho de Vinhais
Vinhais

90
Igreja de São Francisco e Seminário dos Missionários
Vinhais

91
Museu de Arte Sacra
Vinhais

92
Solar da Corujeira
Vinhais

93
Centro Cultural Solar dos Condes de Vinhais
Vinhais

94
Parque Biológico
Vinhais

95
Pelourinho de Paço
Paço

96
Ruínas do Forte da Modorra
Vila Verde

Caminho do Rabaçal

97
Pelourinho de Vilar Seco da Lomba
Vilar Seco de Lomba

98
Igreja de Nossa Senhora da Assunção
Gestosa

99
Ponte de Gestosa
Gestosa

100
Praia fluvial de Sandim
Sandim

101
Pelourinho de Pinheiro Novo
Pinheiro Novo

102
Molino e Parque de Merendas
Pinheiro Novo

103
Santuário de Nossa Senhora dos Remédios
Tuiuzelo

Montesinho

104
Fraga dos Três Reinos
Moimenta

105
Igreja Paroquial de São Pedro
Moimenta

106
Solar dos Ataídes
Figueiredo

107
Ponte das Vinhas
Moimenta

108
Fornos de Cal
Dine

109
Lorga
Dine

110
Ruínas do Antigo Santuário da Senhora da Hera
Cova de Lua

111
Igreja de Nossa Senhora da Assunção
Sacoias

Lombada

112
Igreja de São João Baptista
Rio de Onor

113
Ponte de Rio de Onor
Rio de Onor

114
Museu Rural de Palácios
Palácios

115
Brasão de Babe
Babe

116
Castro de Gimonde
Gimonde

116 Ponte de Gimond

Terra Quente

Palavra dita, é em braços de boa-fé que recebemos quem vem à Terra Quente Transmontana. É igual a nós quem caminha entre nós, quem bate à porta. Demore-se, se tiver essa fortuna. Assim poderá reconhecer o jeito da oliveira, o balido da ovelha Churra, os laços que há entre a cesteria e as provisões. Entre no gáudio das festividades e entenda como os poucos se tornam numa multidão quando aclamam a ancestralidade. Como homenageamos a terra e os rigores do tempo. No silêncio encontrará jóias e à mesa companheiros.

- Vale da Vilariaça**

16 Miradouro de Nossa Senhora do Socorro
Vilares da Vilariaça

19 Igreja de Santa Catarina
Vilares da Vilariaça

20 Centro Interpretativo de Cabeço da Mina
Assares

21 Solar do Morgado de Vilarinhos
Vilarinhos

22 Miradouro de Nossa Senhora dos Anúncios
Vilarinhos

23 **Barragem de Salgueiro Vilarinhos**

24 Barragem de Burga, Santa Justa e Salgueiro
Lucisua

Lagos do Sabor

1 Igreja Matriz de São Pedro
Alfândega da Fé

2 Torre do Relógio
Alfândega da Fé

27 Igreja da Misericórdia
Alfândega da Fé

3 Miradouro da Ribeira de Zaccarias
Sendim da Ribeira

4 Miradouro de Cabreira
Ferradosa

5 Capela de Santa Eufêmia
Sendim da Serra

6 Capela de Nossa Senhora de Jerusalém
Sendim da Serra

12 Miradouro da Loca
Cerejeais

13 Miradouro do Calvário
Cerejeais

34 Santuário do Imaculado Coração de Maria
Cerejeais

35 Santuário de Santo Antão da Barca
Parada

36 Capela de Santo Amaro
Legoinha

37 Pelourinho de Castro Vicente
Castro Vicente

Bornes

10 Solar de Chacim
Chacim

37 Pelourinho de Chacim
Chacim

46 Igreja de São Sebastião e Santa Eufêmia
Chacim

141 Convento de Bals

- | | |
|-------------------|---|
| | Acimim |
| 14 | Pozo dos Paus
Chacim |
| 15 | Igreja do Divino Sr. Santo Cristo
Malta, Olmos |
| 16 | Real Filatório
Chacim |
| 17 | Capela de São Bernardino
Gebelim |
| 18 | Igreja Parroquial de Sambade
Sambade |
| 19 | Centro de Interpretação do Território
Sambade |
| 20 | Barragem de Sambade
Sambade |
| 21 | Miradouro da Serra de Borne |
| Quadrassal | |
| 22 | Centro Equestre de Grijó
Grijó |
| 23 | Centro Interpretativo e Cercado do Corço
Grijó |
| 24 | Corticos
Macedo de Cavaleiros |
| 25 | Núcleo Museológico do Azeite
Corticos |
| 26 | Ermidia de Nossa Senhora de Jerusalém
Jerusalém de Romeu |
| 27 | Igreja de Santo André
Avantos |
| 28 | Pelourinho de Pinhovelo
Pinhovelo |
| 29 | Terronha de Pinhovelo
Pinhovelo |
| Azibo | |
| 30 | Solar do Morgado Oliveira
Macedo de Cavaleiros |
| 31 | Santuário de São Marcos
Castelões |
| 32 | Museu Rural
Salselas |
| 33 | Santuário de Santo Ambrósio
Vale da Porca |
| 34 | Pelourinho de Vale de Prados
Vale de Prados |
| 35 | Miradouro do Santuário de Nossa Senhora do Campo
Lamas |
| 36 | Casa do Careto
Podence |
| 37 | Igreja de Nossa Senhora da Purificação
Podence |
| 38 | Estação Náutica e Cais do Azibo
Macedo de Cavaleiros |
| 39 | Praia Fluvial da Ribeira
Podence |
| 40 | Estação da Biodiversidade
Santa Combinha |
| 41 | Barragem do Azibo
Vale da Porca |

Pedras de Ledra

- Arca de Arcas**
Arcas
- greja e Pelourinho de Izozeiros**
Izozeiros
- greja de Santo António**
Miraflores do Alentejo
- greja de Nossa Senhora dos Reis**
Amalongo
- Castro Lusitano Romano do Monte de São Brás**
Torre de Dona Chama
- Pelourinho de Torre Dona Chama**
Torre Dona Chama
- Monte sobre o rio Tuela**
Torre de Dona Chama
- greja de São Mamede**
Gólide
- greja Fluvial de Guidão**
Torre Dona Chama
- Castro de São Juzende**
Arcas
-
- Grês Rios**
- greja de São Tomé**
Bambres
- Gude de Abambres**
Bambres
- greja Fluvial de Miradeseiros**
Miradeseiros
- greja Fluvial de Vale Juncal**
Vale Juncal
- greja Fluvial de Marvilha**
Marvilha
- Monte sobre o Tua**
Marvilha
- Torre de Santo António**
Marvilha
- greja da Misericórdia**
Marvilha
- Paço dos Távoras**
Marvilha
- Colar dos Condes de Linhares**
Linhares
- Paço da Oliveira e do Zizete**
Linhares
- Muro da Pala**
Massos
- Pelourinho de Lamas de Orelhão**
Lamas de Orelhão
-
- Paço do Tua**
- Antiquário de Nossa Senhora da Assunção**
Ilhas Boas
- Pelourinho de Vila Flor**
Vila Flor
- Muro de D. Dinis**
Vila Flor
- Monte Romana de Vila Flor**
Vila Flor
- greja de São Bartolomeu**
Vila Flor
- Forte de Freixiel**
Freixiel
- Pelourinho de Freixiel**
Freixiel
- Monte de Abreiro**
Abreiro